

Дошкольный возраст.

01.02. 2022.

Утверждено:



6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша манная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с масл. слив. 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшенная молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Суп молочный с вермишелью 180. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша рисовая молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из капусты с яблоками 50. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гречками 200/15/10. Макароны отварные 130. Биточки куриные «Солнышко» 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Огурцы соленые 50. Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 200/15/5. Рис отварной 130. Биточки рубленые из рыбы 70. Напиток апельсиновый 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из свеклы 50. Суп крестьянский с курицей, со сметаной 200/15/5. Запеканка картофельная с мясом 150/20. Компот из с/ф 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат «Витаминный» 50. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, на м/б 200/6. Плов из отварной говядины 180. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из моркови с яблоками 50. Суп лапша домашняя с курицей 200/15. Каша перловая с овощами 130/4. Котлеты «Аппетитные» 70. Напиток апельсиновый 180. Хлеб сельский 37,5.
Плюшка новомосковская 60. Рагу с индейкой 120/40. Хлеб пшеничный 23. Чай фруктовый 180/7. Ряженка 120.	Салат из моркови с яблоками 50. Запеканка творожная с молоком стуженным 150/20. Молоко кипяченое 120. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Крекер 10.	Шаfran с яблоками 50. Гречка с фаршем и овощами 160. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Катык 120.	Салат из моркови 50. Запеканка из творога с крошкой 150. Молоко кипяченое 120. Хлеб пшеничный 23. Напиток из шиповника 180/5. Печенье 20.	Омлет натуральный 140. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 180/5. Кефир 120. Печенье 30.